

# Verbale Deeskalation; **ZIMT** Modell

**Z**ustimmen

Nicht generell, sondern nur partiell  
(Validation)



**I**nteresse

Nachfragen / aktives zuhören

**M**einung

Ich-Botschaft / GFK / Ich wünsche  
mir, dass...

**T**ransfer

Lösungsfindung: Was tun wir jetzt?  
Wie geht es weiter?



3x Zustimmung zur Überprüfung ob eine innere Not beim Gegenüber vorhanden ist. Wenn dies nicht der Fall ist (gegenüber kann die Zustimmung annehmen, fühlt sich verstanden) , kann interveniert werden (ZIMT-Methode muss nicht fortgeführt werden).